Est-ce que tu es atypique ?

Merci d'avoir télécharger ce test ! Les questions se basent sur plusieurs travaux sur le fonctionnement atypique, ma propre expérience et plusieurs années de pratiques avec des atypiques. Ce test est à titre indicatif et informatif.

Pour répondre y répondre, à chaque affirmation, entoure une note de 1 à 5. 1 correspondant à « ça ne me ressemble pas du tout » et 5 à « c'est totalement moi ».

Une fois que c'est fait, calcule ton score en ajoutant tous les chiffres entourés et compare-le aux résultats à la fin du test.

Tu te sens en décalage avec les autres depuis l'enfance	1	2	3	4	5
Plus jeune, tes amis étaient souvent plus vieux que toi	1	2	3	4	5
Tu as souvent du mal à gérer tes émotions car elles sont particulièrement fortes	1	2	3	4	5
Le salariat n'était pas du tout adapté pour toi, tu avais du mal à reconnaître ta hiérarchie et à te forcer à travailler d'une façon qui n'était pas la tienne	1	2	3	4	5
Tu réagis épidermiquement quand tu trouves quelque chose injuste, que ce soit pour toi où pour les autres	1	2	3	4	5
Tu t'ennuies facilement si tu n'es pas stimulé, si tu ne fais pas quelque chose qui te plait	1	2	3	4	5
Tu as beaucoup d'idées qui viennent en même temps et les autres ont souvent du mal à te suivre ou à savoir où tu veux en venir	1	2	3	4	5
Tu as besoin de comprendre les choses, tu demandes souvent « pourquoi » depuis l'enfance	1	2	3	4	5
Tu fais preuve d'une sensibilité importante	1	2	3	4	5
On te dit que tu passes du coq à l'âne mais tu ne peux pas t'en empêcher, une idée en entraîne souvent plusieurs autres et ça va vite	1	2	3	4	5
Beaucoup de sujets t'intéressent et tu es quelqu'un de très curieux	1	2	3	4	5
Un ou plusieurs de tes 5 sens sont exacerbés	1	2	3	4	5
Tu remarques facilement les détails car tu as une capacité d'observation importante	1	2	3	4	5

Tu arrives à faire plusieurs choses en même temps (comme écouter deux conversations en parallèle par exemple)	1	2	3	4	5
A l'école, tu avais le résultat avant de savoir comment tu avais fait pour l'obtenir	1	2	3	4	5
Si quelque chose t'intéresse, tu es complètement absorbé. Mais si ça ne t'intéresse pas tu as beaucoup de mal à te concentrer	1	2	3	4	5
Tu as une très bonne mémoire	1	2	3	4	5
Tu apprends rapidement	1	2	3	4	5
Tu as tendance à souvent questionner l'autorité qui n'est pas fondée	1	2	3	4	5
Tu es quelqu'un de perfectionniste, parfois même un peu trop, ce qui peut t'amener à fortement douter de toi ou procrastiner	1	2	3	4	5
Si tu n'es pas avec des gens qui te ressemblent et/ou te comprennent, tu te sens vite seul	1	2	3	4	5
Tu es quelqu'un de très créatif	1	2	3	4	5
Tu as une capacité d'adaptation très importante et sait être un parfait caméléon	1	2	3	4	5

Résultats :

- **69 et plus : fonctionnement atypique**

Tu as clairement un fonctionnement neuro-atypique. Ta sensibilité, ta curiosité et la créativité que tu peux mettre en œuvre sont de véritables atouts pour ton activité. Attention cependant à ne pas vouloir te sur-adapter à ton environnement au risque de perdre de vue qui est-ce que tu es vraiment. La prochaine étape pour toi va être de faire la lumière sur ce que tu es, ta façon de fonctionner et de te comprendre pour t'épanouir et pleinement incarner ton potentiel et tes talents. Si tu veux qu'on en discute, envoie-moi un mail à contact@coaching-neuro-atypique.com et en attendant tu peux aller faire un tour sur mon blog pour en apprendre un peu plus.

- **De 23 à 68 : fonctionnement typique**

Les réponses que tu as données au test ne permettent de dire que tu as un fonctionnement atypique. La réponse à tes questions ne se trouve donc peut-être pas là mais ne te décourages pas. Si tu veux aller plus loin, tu peux essayer de passer le pré-test de la MENSA sur leur site web où prendre rendez-vous avec un neuropsychologue pour creuser un peu plus la question avec des tests plus poussés.